

Школа ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат" Отд./корп День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№145	Запеканка с творогом	120/25		363	22,3	16,4	32,7
	гор.напиток	№186	Чай с лимоном и сахаром	200/8		55	0,2	0,1	13,9
	хлеб		Бутерброд с маслом	60/10		129,36	2,51	7,61	12,73
Обед	салат	№3	Салат из св. капусты	100		84	1,9	4,5	9,2
	1 блюдо	№41	Суп картофельный с клецками гов.	250/25		93	2,1	2,8	14,4
	2 блюдо	№85	Сосиски отварные	1шт		195	8,4	17,6	0,7
	гарнир	№117	Каша рисовая рассыпчатая	200		246	4,6	5,9	42,7
	напиток	№197	Компот из св. плодов	200		99	0,2	0,1	25,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		143,85	3,92	0,77	30,31
Полдник	муч.кул.изд.	№174	Плюшка новомосковская	90		238	6,6	4,7	41,9
	напиток	№192	Какао с молоком	200		135	3,6	3,6	22,8
	фрукты		Груша	1шт.		117,50	1	0,75	25,75
	напиток		Сок яблочный	200		46	0,1	0,1	11,3
Ужин	2 блюдо	№80	Рагу овощное с мясом	220		335	19,6	21,2	16,5
	напиток	№184	Чай с сахаром	200		53	0,2	0	13,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	120		126,72	4,86	0,72	25,2
Ужин 2	муч.кул.изд.		Печенье	50		208,5	3,8	4,9	37,2
	напиток	№182	Ряженка	200		140	5,5	5,6	16,4



Директор ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"

Нуруллин В.Р.